



Tune IF Cykel Motion

Nyhedsbrev TCM maj 2019

Så er sæsonen godt i gang og vi har haft ok vejr, flere gange har der været koldt og lidt vind, men vi er mere eller mindre sluppet for regnvejr.

Fremmødet er meget afhængigt af vejret, men der er flere gange hvor vi har været tæt på 20-30 fremmødte og det er ikke helt skidt :o). Vi er på nuværende tidspunkt 51 medlemmer og det er ret flot Tunes størrelse taget i betragtning.

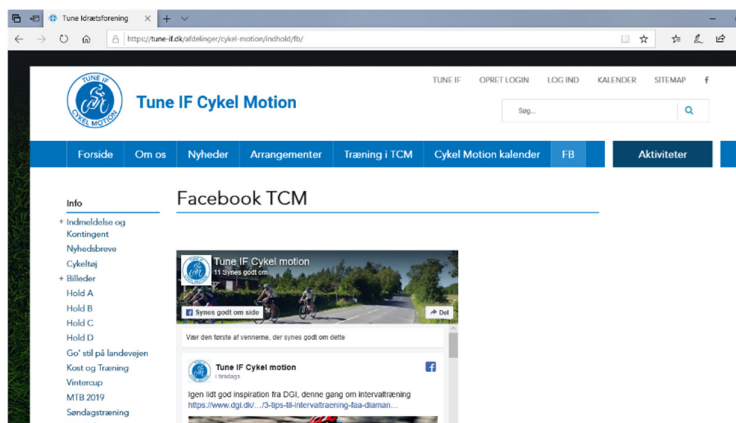
Allerede på tirsdag har vi det første arrangement, hvor vi starter dagens tur med en lille enkeltstart. Vi gør ligesom tidligere, det vil sige at enkeltstarten er ca. 7 km, køres med start og mål ved Rockerborgen. Vi kører med det sædvanlige handicapsystem, så A, B og C holdet kan køre mod hinanden. Sidste år var der en A-rytter på førstepladsen, skarp forfulgt af en C-rytter, så der er noget at kæmpe for uanset hold. Vi mødes ved klubhuset klokken 18.00 og kører samlet ud til Rockerborgen.



Søndagscyklingen kører i lavt gear, men der er nogle enkelte som kører ture sammen. Vi vil gerne opfordre til at bruge hjemmesiden hvor man kan tilmelde sig, så andre kan se at man har til hensigt at komme.

Vi laver lidt forsøg med facebook vel vidende at det ikke er alle der har eller ønsker at have en konto på tjenesten. Det er dog en ekstrem nem platform at oprette indlæg på og det vil vi gerne have mulighed for at udnytte. Vi har integreret facebook på vores hjemmeside så de der ikke har en konto, alligevel kan følge med i hvad der sker. Vælg FB på vores hjemmeside, så kan I se opslag. I skal ikke forvente der kommer opslag hver dag, men vi prøver mediet af. Link til fb siden er her

<https://www.facebook.com/tuneifcykelmotion/>



Formanden har ordet:

Spørg ikke hvad din klub kan gøre for dig, men hvad du kan gøre for din klub. Det er en lille omskrivelse af en sætning sagt af en leder af et mindre land mod vest ☺ men det sagt, så kan vi godt bruge lidt flere hænder til især turledere, så går du og tænker på om det kunne være dig, så se mere her <https://tune-if.dk/media/5630/turleder.pdf> Skulle du have mod på at hjælpe med andre opgaver, så se hvad vi ellers har af arbejdsopgaver i løbet af året her <https://tune-if.dk/afdelinger/cykel-motion/indhold/om-os/funktioner-i-tcm/>

Vi genopliver vores torsdagstræninger. De er modsat tirsdagsturene af cirka 1 times varighed, og kan være intervaltræning, bakketræning, øvning af rulleskift osv. Det vil være i nærområdet, og med start og mål ved klubhuset. Det er fra klokken 17.30 – 18.30 cirka, så man kan være hjemme igen klokken 19.00 til

aftensmad. Første gang er torsdag den 16/5-2019. Vi kører foreløbig frem til og med den 27/6, hvorefter bestyrelsen evaluerer fremmødet. Dog køres der ikke den 30/5 (Store Bededag). Vi håber at se mange af jer. **Bemærk at det er fælles for alle hold, da det som sagt er tekniktræning!**

Vi har også fastlagt datoer for arrangementer for hele 2019, så I allerede nu kan sætte dem i kalenderen. De er gengivet nedenfor, og kan også altid findes på hjemmesiden.

Vigtige datoer

7. maj Enkeltstart, sommerkonkurrencen (tirsdag)

9. juni, Hallandsåsen

25. juni, sommerafslutning med grill klubhuset

4. august Stjerneløb, sommerkonkurrencen (søndag)

1. september, klubtur til Kongsøre