



Tune IF Cykel Motion

Nyhedsbrev TCM oktober 2019

Sæsonen med tirsdagstræning er ovre, men der er stadig nogle enkelte som mødes søndag og træner videre. Vi håber også der er tilslutning til lidt mountainbike gennem vinteren. Det er selvorganisering, dvs. man mødes ved klubhuset søndag kl 10 og finder ud af hvem og hvad der køres. I kan med fordel anvende vores hjemmeside og Søndagstræning (Findes i venstremenuen).

Hvis vi tager et tilbageblik på hvad der er tilbudt i Tune Cykel Motion i seneste sæson ser listen sådan ud:

- | | |
|---------------------------|--|
| Hallandsåsen | Tur til dem som gerne vil køre lange bakker og få højdemeter i benene |
| De 4 færger C-hold | Tur rundt om Isefjorden med tempo 100% C holdets præmisser |
| Vintercup | Hold formen ved lige i spinning med konkurrence over 3 lørdage og efterfølgende mad |
| De 4 færger AB | Tur rundt om Isefjorden i AB tempo |
| Herslev Bryghus | Tur for alle hold. Vi mødes på Herslev bryghus hvor klubben giver en øl eller vand |
| Enkelstart | Tidskørsel på 7 km - Der køres med handicapsystem |
| Stjerneløb | Stjerneløb på 30 km - Der køres med handicapsystem |
| Sommerafslutning | Cykeltur og efterfølgende grillhygge i klubhuset. Klubben giver en øl eller vand samt pølser med tilbehør. |
| Kongsøre | Cykeltur og efterfølgende grill, hygge samt kaffe og kage. |
| Sæsonafslutning | Cykeltur og efterfølgende hygge i klubhuset. Klubben giver en øl eller vand samt sandwich. |



Bestyrelsen er gået i gang med at planlægge næste sæson og vi er allerede klar med første arrangement. Den 19/11 klokken 19, kommer Thomas Liebmann og fortæller om Race Across America, som han vandt for 4 mands hold. Foredraget er gratis for TCM medlemmer, og i det omfang der er pladser, vil disse blive tilbudt andre i Tune for kr. 50. **Tilmelding** [HER](#). Man kan læse mere på <http://www.raceacrossamerica.org/>

Bestyrelsen har brug for nogle hjælpende hænder i tiden der kommer, vi SKAL bruge ny(e) bestyrelsesmedlemmer – ligesom vi til næste sæson også har brug for nye turledere (holdkaptajner) til sommertræningen. Derfor ønsker vi at høre fra interesserede hurtigst muligt. Se beskrivelse af vores arbejdsopgaver i TCM på vores [hjemmeside](#)

Vi ses snart igen.