



## Tune IF Trim

### Beretning for 2019 ved generalforsamlingen den 6. august 2020

Vi afholder i dag Tune IF Trim's 39. ordinære generalforsamling.

Og så er det min 1. beretning

Overordnet set var året 2019 tilfredsstillende med masser af aktiviteter.

Vort medlemstal er stigende især for løb, da vi har fået en del flere medlemmer

#### Corona.

Ja som alle ved kom der en ond virus covid-19, som folk stadig er bange for og med god forståelse, det er også derfor vi holder denne generalforsamling så sent på året, og ikke måtte være i klubhuset da hjemmeplejen jo har lånt det, jeg tro at det har berørt alle.

#### Løb

Vi har i 2019 gennemført mange tiltag, især nyløbertræning op til tunefest, løbet var en stor succes Med mange nye medlemmer.

Vi træner stadig mandag og onsdag aften, og så bliver der også lagt op på Facebook, ang. løb lørdag morgen, den første søndag i måneden lægger vi vores vej forbi Hedelandsløbet fra skihytten.

Vi har stadig Tabata træning hver mandag, det er meget populært hvor powerwalkerne også deltager.

Vi deltager i en lang række løbe arrangementer. Især vores eget Hedelands Naturtrail, sydkyst-løbet både forår og efterår, parkstafetten i Roskilde, Copenhagen ½ og hel Maraton derudover deltager vi i flere løb ude omkring i landet.

Og selvfølgelig er vi også med i Royal Run. Med vores grønne Tune IF Trim tøj, så alle kan se hvor vi kommer fra.

Vi arrangerede igen Tunefestløbet i forbindelse med Tunefesten, løbet er blevet et familieløb om lørdagen. Trim er også med ved andre aktiviteter under Tunefesten og vi modtog efterfølgende 10.000 kr. som tak for indsatsen og hjælp til vores aktiviteter. En kæmpe stor tak skal lydes herfra til Tunefesten og Lions Club, der jo står bag.

Andre arrangementer kan jeg nævne vores morgenbrødsløb, sidste lørdag i måneden, og ikke mindst vores Tour De Chambre i december hvor vi løber ud til 10 forskellige værtsfolk, og får en lille en til at løbe vider på, i år var vi rigtig mange, det blev en rigtig god dag for alle.

Og selvfølgelig skulle vi også løbe juleaften og nytårsaften, vi var ca. 25 løber, vandrere kom også op i klubhuset så der var pænt fyldt op begge dage.

#### Stavgang.

Medlemstallet er stabilt, og der er en trofast kerne, der møder op hver mandag formiddag. Desværre har vi endnu ikke fundet det tiltag, som kan tiltrække nye medlemmer. Man ser også på det sociale og arrangerer fælles frokost ca. 1. gang om måneden i Hedeland

Stort set det samme kan siges om Powerwalk. Her er dog kommet to nye medlemmer og der er en fast og stabil gruppe, der møder mandag aften. PW deltager fortsat i Tabata-træningen, og er også flittige deltagere i andre arrangementer som Smuk Kvindeløb og Alt for Damernes Løb m.fl.

---

Rullehockey. De har det svært. Det er en nichesport, der kræver gode fysiske evner. Desværre er det fysisk umuligt at træne på den nye multibane p.g.a. det bløde underlag. Derfor træner man p.t. i gymnastiksalen på Tune Skole, Højen, men det er ikke optimalt.

### **CykelTrim.**

Det er cykeltræning, hvor der også lægges vægt på det sociale. Normale ture torsdag formiddag er på godt 20 km med indlagt kaffepause. 5 gange i løbet af sæsonen har der været arrangeret længere ture – op til 50 km.

### **Vandring.**

Vandreudvalget havde tilrettelagt 20 længere vandreture, og vi har ikke aflyst nogen i 2019, selvom vejret naturligvis ikke altid var lige godt.

Der er stadig pæn tilslutning til turene og vi nåede til tur nr. 232..

Udover de nævnte ture arrangerede vi igen to ture i Hedeland under Vandrefestivalen, og der var også rigtig mange, der deltog i Stafet for Livet

Vor forårstur gik til Nordfyn, hvor vi med base på Bogense Hotel havde række gode ture og oplevelser. Anni havde virkelig funder perlerne frem.

Forinden havde 13 seje vandrere gået ca. 80 km på Gendarmstien langs Flensborg Fjord.

En spændende tur, der startede på Gråsten Slot, og sluttede i Sønderborg.

Sensommerturen gik Samsø, hvor vi overnattede på Samsø Feriecenter. Bortset fra en enkelt dag var vejret med os og stemningen var i top. Gisser havde fundet gode ture, så vi fik set de store forskelle på den lille ø.

Og som noget særligt var vi på Grøntsagssafari.

Til daglig er der altid flot fremmøde mandag formiddag, medens Onsdagsvandringen i Hedeland Nord stadig har plads til mange flere.

### **Medlemssituationen.**

Med en medlemstilgang på 46 i 2019 ser jeg positivt på udviklingen i Tune IF Trim, men vi bliver nød til at få yngre folk ind i Tune IF Trim da vi jo har en høj gennemsnits alder.

### **Hedelands Naturtrail**

Løbet i 2019 blev afviklet under gode forhold.

I alt 453 havde tilmeldt sig de spændende trailruter på hhv. 4,2, 10,2, 21,1. km.

Og det var en tilfredsstillende stor stigning fra sidste år på 187 løber.

Vi fik gode sponsorater til anskaffelse af mere udstyr til de kommende år, hvis der bliver flere?

Der blev udloddet 15.000 kr. til hver af arrangørklubberne.

### **Grillaften.**

Den blev afholdt den 29. august 2019 med ca. 65 deltagere, som alle så ud til at de fik en hyggelig aften, men ellers var konceptet det samme, og en god stemning.

### **Stafet for Livet.**

Tune IF og især Trim var også med i 2019. Holdkaptajn var Dorthe Toftebjerg, men også Heidi Dyhr har gjort et stort arbejde for Tunes hold Livet. Dejligt at så mange trimmere bakker op om arrangementet. Vi var 150 trimmere med til Stafet For Livet, der var også et kæmpe aftenarrangement med 80 til spisning, dejligt at se så mange mennesker bakke op om dette. Overskuddet blev 49.764 kr. som gik til kræftens bekæmpelse.

Stafet For Livet i august den 29. og 30. august er desværre aflyst, men der holdes en alternativ lyscermoni.

Af hjertet tak alle sammen

Og til sidst, så blev Preben Jensen udnævnt til æresmedlem i Tune IF på hovedgeneralforsamlingen. Preben har været aktiv løber før det hed Tune IF Trim, Preben har i mange år været rygrad i Tune IF Trim, Preben's arbejde i over 40 år har haft stor betydning Tune IF Trims medlemmer.

---

**Tak.**

Jeg vil slutte min første beretning om 2019 med en stor tak til alle Instruktører og trænere, der bare står der uge efter uge og uanset vejret tropper op med smil på læben og klar til at hjælpe så vores medlemmer for en god oplevelse. Så vil jeg også gerne sige tak til de mange der hjælper med Hedelands Naturtrail, ved Hedeboløbet og Tunefestløbet. Uden jer kunne vores aktiviteter og arrangementer slet ikke gennemføres.

Og til slut vil jeg selvfølgelig takke mine bestyrelses kolleger for godt arbejde i det forløbne år

Tune, den 8. marts 2020.

Finn Søgaard